

COMUNICADO A LA OPINIÓN PÚBLICA

Las familias colombianas en su diversidad: una mirada desde la Medicina Familiar

Septiembre 26 de 2026

La Sociedad Colombiana de Medicina Familiar (SOCMEF), como sociedad científica dedicada al cuidado de las personas en el contexto de su familia y su comunidad, comparte su postura académica sobre el concepto de familia, con el único propósito de aportar conocimiento técnico al diálogo público y en cumplimiento de nuestra responsabilidad científica, cultural y social.

Las familias son la unidad de atención de nuestra especialidad. Las Ciencias de la Salud, las Ciencias Sociales y Humanidades la estudian mediante tipologías que describen su estructura, su composición generacional y su momento en el ciclo vital. En Colombia coexisten, entre otras, familias nucleares, monoparentales, homoparentales, extensas, compuestas o reconstituidas, de crianza, adoptivas y hogares unipersonales y multiespecie. Estas clasificaciones son herramientas técnicas, adoptadas también por la Política Pública Nacional de Apoyo y Fortalecimiento a las Familias, que permiten comprender la realidad de los hogares del país.

Este reconocimiento es coherente con la Constitución Política, que define a las familias como núcleo fundamental de la sociedad, constituida por vínculos naturales o jurídicos (artículos 5 y 42), y con la jurisprudencia de la Corte Constitucional, que ha reconocido la protección de las familias en su evolución histórica y sus diversas manifestaciones, incluidas las familias de crianza.

Para el ejercicio de la atención en salud, identificar con precisión la diversidad y tipología de cada familia es el punto de partida de instrumentos como el familiograma, el ecomapa y APGAR familiar que permite identificar a tiempo la funcionalidad, riesgos, redes de apoyo y necesidades de cuidado. La evidencia en nuestra disciplina muestra, además, que el bienestar de sus integrantes depende más de la funcionalidad de las familias —el afecto, la comunicación, la protección y el apoyo mutuo— que de su estructura.

En consecuencia, la SOCMEF:

1. Reconoce que en Colombia existen diversas formas de familia, descritas por la ciencia y amparadas por el ordenamiento jurídico, y que todas merecen igual respeto y cuidado.
2. Destaca que la evolución de las formas familiares responde a transformaciones demográficas, sociales y culturales que la Medicina Familiar estudia y acompaña.
3. Promueve el uso de un lenguaje técnico, basado en la evidencia, en la atención, la formación y los sistemas de información en salud.

4. Pone a disposición de las instituciones y organizaciones que trabajan con familias el conocimiento de sus miembros para aportar técnicamente en esta materia.
5. Reitera que esta postura es exclusivamente académica y científica.

Las familias, en todas sus formas, seguirán siendo el centro de nuestro quehacer, por lo cual invitamos a las diferentes instituciones a sumarse en el reconocimiento y dignificación de los diferentes tipos de familias.

Junta Directiva
Sociedad Colombiana de Medicina Familiar
SOCMEF

Referencias

1. Constitución Política de Colombia (1991), arts. 5 y 42.
2. Ley 1361 de 2009, de protección integral a la familia.
3. Corte Constitucional. Sentencias C-577 de 2011, T-292 de 2016, T-117 de 2017, T-391 de 2024, T-228 de 2026
4. Smilkstein G. The cycle of family function: a conceptual model for family medicine. J Fam Pract. 1980 Aug;11(2):223-32. PMID: 7411049.
5. Ministerio de Salud y Protección Social. Política Pública Nacional de Apoyo y Fortalecimiento a las Familias.
6. Ministerio de Salud y Protección Social. Encuesta Nacional de Demografía y Salud de 2025
7. DANE Encuesta Nacional de Calidad de Vida (ECV) 2025
8. Gutiérrez de Pineda, V. (1968). Familia y cultura en Colombia: tipologías, funciones y dinámica de la familia, manifestaciones múltiples a través del mosaico cultural y sus estructuras sociales / Virginia Gutiérrez de Pineda. Tercer Mundo.
9. Gutiérrez de Pineda V. La familia en Colombia: trasfondo histórico. 2.^a ed. Medellín: Ministerio de Cultura; 1997.
10. Gutiérrez de Pineda V. Estructura, función y cambio de la familia en Colombia. Medellín: Universidad de Antioquia; 1999.